

亲子关系心得分享

东莞东坑读书会

分享：彭镜齐

2025年1月4日

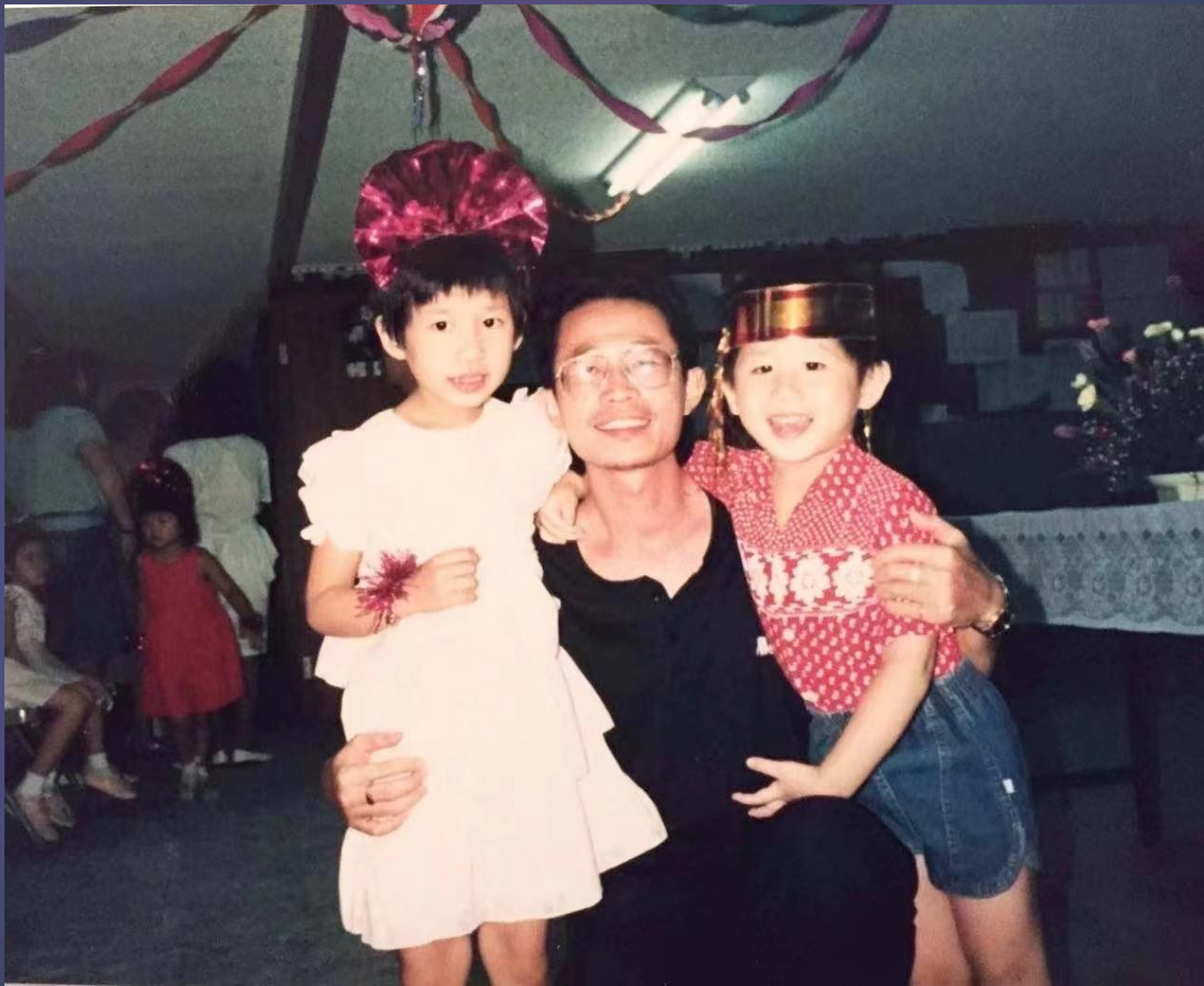
大纲：

- 一、有料陪伴
- 二、投其所好
- 三、英雄崇拜
- 四、人际关系
- 五、修行老师

一、有料陪伴

从他们很小的时候开始，我就每天抽时间陪伴他们，包括上下学的接送，带他们去户外旅游和运动，睡前讲故事给他们听，故事包括天文、地理、科学、人文、动物、植物、慈善、还有发生在我自己身上有趣的经历，让子女每天都引颈期盼我的陪伴。所以，父母自己要多阅历、多读书，才能成为有料的父母。





东莞黄江太子酒店



美国洛杉矶



父与子

儿子婚礼



女儿婚礼



2000年美国洛杉矶



二、投其所好

自己要学习所有的关于子女有兴趣的事物，比如运动、文艺、读书、音乐、绘画、电影等等，这样和子女永远都有共同话题，让子女感受到被重视，也待子女如朋友。



三、英雄崇拜

1. 随时随地行孝行善
2. 专业领域的演讲和直播
3. 常年献血并带动身边人
4. 学习急救、救人、鼓励大家学急救
5. 参加慈济的各项志工工作

三、英雄崇拜

建立自己在子女心目中永远的英雄形象和值得子女追求的榜样，所以父母自己的自律就变得很重要也很关键了，也就是身教重于言教。想说子女，还不如从自身做起。一旦成为了子女心目中的英雄榜样，子女就不可能叛逆、变坏、走错人生的道路。所以，父母自己要多做有意义的事，如立功立德立言、如乐于助人、如学习急救、如有空时投入志工的行列等等善举。

2021年10月19日

什么都值得学，尤其是在中国，根据统计平均每一分钟都会有一个人因为心脏骤停而死亡，而且是不分年龄的呢！所以，学习心肺复苏术可以救身边的人一命。感恩霍医师的专业和大爱，把今晚参加慈济慈善读书会的婆婆妈妈哥哥姐姐们全部都教会了，这个社会又多了好多救苦救难的活菩萨了。感恩慈济师姐们亲手做的素食菜包，真好吃我忍不住吃了三个呢！



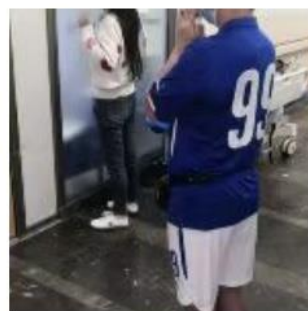
2021年10月19日 晚上 10:35



2021年11月14日

突然，一位51岁的球友才下场休息不到3分钟就倒地且心脏骤停呼吸也停止了且双眼翻白，好在当场有一位资深医生立刻对他进行心肺复苏术，我也学过就和医生轮流持续不停的做，同时其他球友立法打120求救，我在做的中间他眼睛几次张开了看着我，他那无助和求助的眼神，让我一时心软一边做不止汗水连泪水都忍不住了。救护车10分钟左右到了，也加入了抢救的工作再加上心脏电击。随后送到医院抢救室时，他已经完全失去知觉甚至于无法自主呼吸了，情况万分的危急他的家人已经哭成一团了，我们只能帮他念佛助他回来，一个多小时之后才抢救回来，人虽然仍然昏迷没有意识，但已脱离险境可以送到ICU加护病房，我们几个球友才放心的离开了医院，真是生死一线间啊！阿弥陀佛。

2021年11月14日



2021年11月14日 晚上10:00



2022年10月8日

欢迎大家一起来学习急救术，你可能因此而救了自己的家人、父母、孩子，也可能因此而救了同事、朋友、甚至陌生人，加油💪！

黄艳芳老师咨询手机：15918319338



2022年10月8日 晚上 9:07



2022年10月8日

HEARTSAVER FIRST AID CPR AED

Heartsaver®
First Aid CPR AED



American
Heart
Association®

彭镜齐 PENG, TONSON JENGCHI

The above individual has successfully completed the objectives and skills evaluations in accordance with the curriculum of the AHA Heartsaver First Aid CPR AED Program. Optional completed modules are those **NOT** marked out:

Child CPR AED

Infant CPR

Exam

06 Oct 2022

Oct 2024

Issue Date

Recommended Renewal Date

HEARTSAVER FIRST AID CPR AED

Training

Center Name Guo Kang Pharmaceutical & Medical Supplies, Ltd.

TC ID #

ZZ20174

TC

Info City Hong Kong, S.A.R., China

Phone

Course

Location

Instructor

Name

Ru Cheng Wei

Inst. ID #

08170597847

Holder's

Signature

彭镜齐 Tonsen Peng

225699159324

© 2015 American Heart Association Tampering with this card will alter its appearance. 15-1812

2025年1月1日

捐血紀錄證明單

姓 名：彭健齊
生 日：05月12日
證件號碼：(身)A110173066
日期範圍：自81年03月23日至
捐血次數：
捐血明細：

自1992-2024年=32年

民國81年西元1992年

序號	捐血日期	捐血方式	血袋號碼	相關血袋	次數
1	081/03/23	稀釋	8121053448	N/A	1
2	081/08/18	稀釋	8121152316	N/A	1

妹子见到我的血就笑了



无偿献血捐血 32 年纪念



四、人际关系

以上，不止适用于对子女，同时也完全适用于对父母，因为亲子关系是同时向上向下的。我自己也仍然在修行中，但是年纪渐长渐渐发觉，只要亲子关系处理得好，其他的如婚姻、亲友、同事、社会等的关系，都能处理得很好的哦！







母亲不舍的目送我出门远行



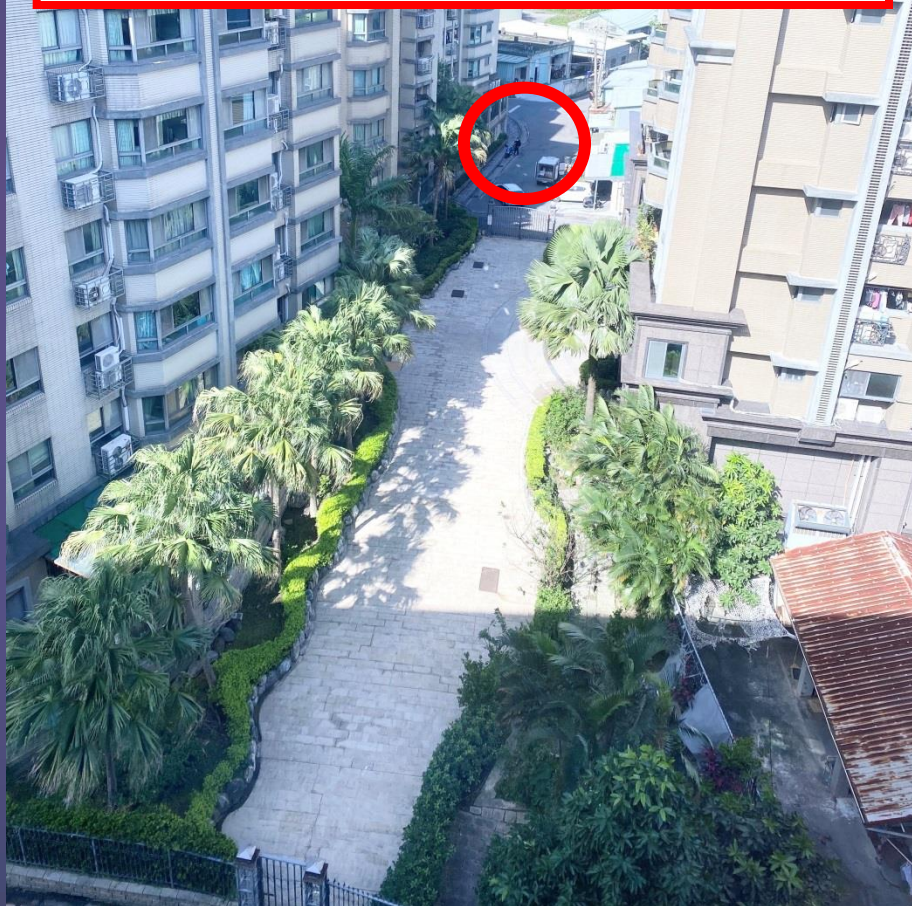
2021年12月1日疫情期间

几百米外引颈期盼想见
父亲一面的38岁的儿子



2021年12月1日疫情期间

几百米外引颈期盼想见
父亲一面的38岁的儿子



2021年12月1日疫情期间

几百米外引颈期盼想见
父亲一面的38岁的儿子



2021年12月1日疫情期间

几百米外引颈期盼想见
父亲一面的38岁的儿子



20231008 五户十家人

女儿女婿亲家

儿子儿媳亲家



五、修行老师

最后，绝对不可以对子女恶言相向，只要语气坚定即可态度必须温柔，更不可以打骂，因为那会种下仇恨的种子，日后会发芽成恶果。而且，子女是来世间带父母修行的，就是让父母有修身养性的机会，所以子女是父母的修行老师，因此哪有徒弟打骂师父的道理。

洪兰教授：

大人对孩子的态度
决定他以后的命运



决定他的命运

祝福家人：

时时平安
日日吉祥
福慧双修

彭镜齐合十